

Volkshochschule Rot am See

Leitung:

Tanja Däuber

Bürgermeisteramt Rot am See

74585 Rot am See

Anmeldung: 07955/381-21 (Frau Krüger / Frau Gögelein)

Fax: 07955/381-55

E-Mail: info@rotamsee.de

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Schrozberg-Rot am See e. G.

IBAN: DE72 6006 9595 0070 8250 09

BIC: GENODES1SBB

Die Anmeldungen für die Kurse im 2. Halbjahr 2018 sind ab sofort möglich. Da die Kurse und Vorträge nur bei ausreichender Beteiligung stattfinden können, ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich. Bitte überweisen Sie die Gebühr spätestens bis zur zweiten Veranstaltung. Bei Zahlungsaufforderung durch die VHS muss eine Verwaltungsgebühr berechnet werden. Die Überweisungsvordrucke erhalten Sie von Ihrem Kursleiter. Geben Sie bitte auf dem Überweisungsvordruck die genaue Kursbezeichnung an. Sie können die Gebühr auch bar im Rathaus Rot am See, Zimmer Nr. EG 1.2, bezahlen. Bei Rücktritt ohne vorherige Abmeldung muss die volle Kursgebühr bezahlt werden. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Crailsheim Land e. V.

Von der VHS werden keine Anmeldebestätigungen versandt. Die VHS meldet sich bei den angemeldeten Interessenten nur, wenn der Kurs nicht zustande kommt. Ansonsten findet der Kurs statt und die Anmeldung ist bindend!

Kurse zum Schwerpunktthema „Die vhs Crailsheim Land e.V. bewegt sich“ sind mit folgendem Logo gekennzeichnet:



Kooperationsveranstaltung der vhs Crailsheim Land e. V.

18220100KI

Fahrt zur Frankfurter Buchmesse

„Georgia – Made by Characters“

Georgen als Ehrengast der Frankfurter Buchmesse 2018

Anne Hirsche-Zimmermann

Seit dem 4. Jahrhundert nach Christus gibt es die georgischen „characters“ – die 33 kunstvoll geschwungenen Buchstaben des einzigartigen Alphabets, das kürzlich zum UNESCO-Welterbe erklärt wurde. Unter dem Motto „Georgia – Made by Characters“ möchte

Georgien nun die Geschichten und Werke vorstellen, die in dieser Schrift niedergeschrieben wurden und damit auch die Charaktere, die dahinterstehen: Autoren, Künstler – die Georgier selbst.

Die Frankfurter Buchmesse ist mit über 7.150 Ausstellern aus 106 Ländern, rund 278.000 Besuchern, über 4.000 Veranstaltungen und rund 10.000 akkreditierten Journalisten, davon 2.400 Bloggern die größte Fachmesse für das internationale Publishing. Darüber hinaus ist sie ein branchenübergreifender Treffpunkt für Player aus der Filmwirtschaft und der Gamesbranche.

Zustiegsmöglichkeiten:

6:00 Uhr: Rot am See, Bushaltestelle am Rathaus

6:15 Uhr: Satteldorf, Autorasthof neben der A6

6:30 Uhr: Kirchberg, Frankenplatz

ca. 21:00 Uhr: Rückkehr

Bitte bringen Sie bequeme Schuhe und ein Vesper mit!

Samstag, 13. Okt. 2018, 6 bis 21 Uhr

EUR 52,00 (ab 30 Personen)

Anmeldung direkt bei der vhs Kirchberg unter Tel. 07954 9801-17.

In Zusammenarbeit mit dem Kulturamt Langenburg und den vhs'en Crailsheim, Fichtenau, Kirchberg, Rot am See und Wallhausen

18210201LA

Tödlich Naher Osten

Eine Orientierung für das orientalische Chaos

Ulrich Kienzle

Noch Fragen, Kienzle? Diese Frage seines Partners Bodo Hauser im ZDF-Magazin „Frontal“ machte aus dem Top-Journalisten eine TV-Legende.

Ulrich Kienzle berichtete für die ARD aus dem Nahen Osten, leitete bis 1993 die ZDF-Hauptredaktion Außenpolitik und moderierte das ZDF-„auslands-journal“. Als einer der ersten westlichen Journalisten interviewte er Anfang der 1970er-Jahre den damals jungen Rebellen Muammar al Gaddafi – und als letzter westlicher Journalist den irakischen Diktator Saddam Hussein. Regelmäßig bereist er noch heute die Länder des Orients. Als „journalistisches Urgestein“ und »Nahost- Erklärer« ist er ein gefragter Gesprächspartner in vielen TV-Formaten.

Mit seinem neuesten Buch „Tödlich Naher Osten“ ist er ab Herbst 2018 auf Lesereise. 1.850 Flüchtlinge kamen allein im ersten Halbjahr 2017 auf der zentralen Mittelmeerroute ums Leben. So schockierend diese Nachricht ist, sie fügt sich nahtlos ein in die Geschichte einer tragischen Nachbarschaft. Seit Jahrtausenden verbindet Europa und die arabische Welt eine tödliche Nähe.

Heute brechen die nach dem Ersten Weltkrieg von den europäischen Kolonialmächten festgelegten künstlichen Grenzen in den Ländern des Nahen Ostens auf, und Europa ist auf dramatische Weise konfrontiert mit den Folgen von Krieg und Flucht. Der langjährige Nahost-Korrespondent Ulrich Kienzle liefert in seinem neuen Buch eine packende Analyse

der Situation im Orient. Aus jedem Land, das er beschreibt, stellt er zudem Menschen in kurzen Gesprächen vor. Sie alle leben zurzeit in Deutschland. Auf diese Weise bekommen seine Geschichten Gesichter. Große Politik wird auf eine private Ebene heruntergebrochen. Und der Leser erhält einen persönlichen Blick auf jedes Land.

Im Gespräch mit seinem Verleger Martin Mühleis erzählt Ulrich Kienzle von den Konflikten im Orient. Entlang seiner eigenen Biographie als Auslandskorrespondent für ARD und ZDF lässt er die Entwicklungen der vergangenen 50 Jahre Revue passieren und analysiert die aktuelle politische Lage.

Freitag, 25. Jan. 2019, 20 Uhr
Remise Automuseum Schloss Langenburg
Vorverkauf EUR 15,00, Abendkasse EUR 18,00
Anmeldung bei der vhs Langenburg
unter Tel. 07905 9102-18

18220710RS
Aquarellkurs I
Gaby Rühling

Es wird die Technik des wasserlöslichen Malens ausprobiert. Die individuelle künstlerische Möglichkeit der Teilnehmer wird in der Gruppe besprochen. Vorgegebene Themen bieten jedem Teilnehmer die Möglichkeit, diese im Rahmen seiner Fähigkeiten umzusetzen. Ziel ist die Selbstständigkeit im gelockerten, unverkrampften Umgang mit Aquarellfarbe, Pinsel und Papier.

Bitte vorhandenes Material mitbringen.

Dies ist kein Anfängerkurs.

montags, 19:00 bis 21:00 Uhr
Beginn: 17. Sept. 2018, 10-mal
Gemeinschaftsschule Rot am See, Klassenzimmer Raum Nr. 1.03
EUR 60,00

18220720RS
Aquarellkurs II
Gaby Rühling

Es wird die Technik des wasserlöslichen Malens ausprobiert. Die individuelle künstlerische Möglichkeit der Teilnehmer wird in der Gruppe besprochen. Vorgegebene Themen bieten jedem Teilnehmer die Möglichkeit, diese im Rahmen seiner Fähigkeiten umzusetzen. Ziel ist die Selbstständigkeit im gelockerten, unverkrampften Umgang mit Aquarellfarbe, Pinsel und Papier.

Bitte vorhandenes Material mitbringen.

Dies ist kein Anfängerkurs.

dienstags, 19:00 bis 21:00 Uhr
Beginn: 18. Sept. 2018, 10-mal
Gemeinschaftsschule Rot am See, Klassenzimmer Raum Nr. 1.03
EUR 60,00

18220730RS
Aquarell-Folgekurs
Gaby Rühling

Bei diesem Kurs festigen die Teilnehmer ihr Erlerntes. Ziel ist es, noch freier, offener und spontaner mit Pinsel, Papier und Aquarellfarbe umzugehen. Bitte vorhandenes Material mitbringen.

mittwochs, 14:30 bis 17:00 Uhr
Beginn: 12. Sept. 2018, 10-mal
Gemeinschaftsschule Rot am See, Klassenzimmer Raum Nr. 1.03
EUR 65,00

18220740RS
Maleratelier für Kinder ab 8 Jahren
für Anfänger und Fortgeschrittene
Irene Kunz

Du malst für dein Leben gern? Dann bringe deine Ideen und Inspirationen mit und lass deiner Kreativität freien Lauf. Egal mit welcher künstlerischen Technik du am liebsten arbeitest – hier ist alles möglich.

Dazu benötigtes Material bitte selbst mitbringen oder nach Absprache bei der Kursleiterin ausleihen.

freitags, 16:00 bis 18:00 Uhr
Beginn: 21. Sept. 2018, 3-mal
Rathaus Rot am See, Sitzungssaal
EUR 20,00 (bei 6 bis 10 Personen)

18220810RS
Christbaumschmuck aus Bügelperlen
Ulrike Engelmann

Die Schneeflocken, Lebkuchenmännchen, Sterne oder Rentiere aus Bügelperlen verschönern jeden Weihnachtsbaum, können aber genauso für die Dekoration im Freien verwendet werden, da absolut wetterfest!

Materialkosten werden individuell abgerechnet und von der Kursleiterin eingesammelt.

Samstag, 17. Nov. 2018, 10:00 bis 12:00 Uhr
Rathaus Rot am See, Sitzungssaal
EUR 7,50 zzgl. Materialkosten (bei 6 bis 12 Personen)

18220820RS

Adventsdekoration – einmal anders

Ulrike Engelmann

Wir basteln moderne Adventsdekorationen. Wer möchte, kann eine alte Guglhupf- oder Backform mitbringen. Ebenso Grünzeug und vorhandenes Bastelmaterial. Es kann aber auch Material im Kurs gekauft werden.

Materialkosten in Höhe von EUR 8,00 werden direkt von der Kursleiterin eingesammelt.

Donnerstag, 29. Nov. 2018, 19:30 bis 21:30 Uhr

Rathaus Rot am See, Sitzungssaal

EUR 7,50 (bei 6 bis 12 Personen)

18220830RS

Weihnachtswerkstatt

für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

Irene Kunz

Wir basteln, malen und gestalten schöne Deko zu Weihnachten.

Mitzubringen sind Bleistift, Schere, Becher und Heißkleber, wenn vorhanden. Materialkosten in Höhe von EUR 5,00 werden direkt von der Kursleiterin eingesammelt

freitags, 16:30 bis 18:30 Uhr

Beginn: 30. Nov. 2018, 2-mal

Rathaus Rot am See, Sitzungssaal

EUR 13,00 (bei 6 bis 10 Personen)

18230110RS

Yoga zum Entspannen und Wohlfühlen

Marlies Back

Yoga hat seinen Ursprung in Indien. Es beinhaltet spezifische Bewegungstechniken, Atemübungen und Entspannung. Jeder kann Yoga erlernen und davon profitieren, unabhängig von Alter und Kondition. Stress, Hektik und innere Unruhe verursachen häufig körperliche und seelische Leiden. Yoga hilft Körper und Geist in Einklang zu bringen, erfüllt uns mit Hoffnung und Optimismus, gibt Kraft für die tägliche Anforderung des Lebens. Teilnahme auch ohne Vorkenntnisse möglich.

Mitzubringen sind eine Matte, bequeme Kleidung, Decke, dicke Socken und ein Kissen.

donnerstags, 9:30 bis 11:00 Uhr

Beginn: 20. Sept. 2018, 10-mal

Bürgerhaus Rot am See

EUR 70,00 (bei 6 bis 20 Personen)



18230120RS

Tai Chi Chuan

Gabriele Färber

Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Durch die langsamen und fließenden Bewegungen werden die Energieströme des Körpers aktioniert und gestärkt. Dies führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit und wirkt sich positiv auf unsere Gesundheit aus. Wir stimmen uns mit Atemübungen auf Qi Gong und Tai Chi ein.

Auch für Anfänger/innen geeignet.

freitags, 18:45 bis 19:45 Uhr

Beginn: 28. Sept. 2018, 12-mal

Bürgerhaus Rot am See

EUR 55,00 (bei 6 bis 12 Personen)



18230210RS

Zumba®-Gold

Sissy Opaterny

Das Zumba®-Format für aktive Ältere, Einsteiger, Schwangere und Frauen nach der Rückbildung!

Mitzubringen sind: Handtuch und Getränk. Sportkleidung nicht vergessen.

montags, 10:00 bis 10:45 Uhr

Beginn: 17. Sept. 2018, 8-mal

Bürgerhaus Rot am See

EUR 32,50 (bei 6 bis 20 Personen)



18230220RS

Bodytraining

Monika Kuch

Ein intensives Power-Work-Out mit Elementen aus Fitness-Aerobic, Pilates, Kick-Boxen, Thera-Band und Step wechseln sich ab und fordern alles. Dazu gute Musik und viel positive Energie.

Sie benötigen eine Matte und Hanteln (ca. 1 kg).

mittwochs, 18:30 bis 19:45 Uhr

Beginn: 19. Sept. 2018, 12-mal

Bürgerhaus Rot am See

EUR 40,00



18230230RS

Zumba® Step

Sissy Opaterny

Das Zumba®-Format mit gezielten Übungen für Gesäß und Beine!

Bitte Handtuch und Getränk mitbringen und Sportkleidung nicht vergessen!

donnerstags, 18:00 bis 18:45 Uhr

Beginn: 20. Sept. 2018, 8-mal

Bürgerhaus Rot am See

EUR 32,50 (bei 6 bis 13 Personen)



18230240RS

Fit-Mix

Ina Gögelein und Lianne Vogel

Ein Mix aus verschiedenen Fitnessarten (z.B. Step-Aerobic, Aerobic, Intervalltraining,...), Fitnessgymnastik und Entspannung.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

donnerstags, 19:00 bis 20:00 Uhr

Beginn: 18. Okt. 2018, 15-mal

Bürgerhaus Rot am See

EUR 45,00 (bei 6 bis 18 Personen)



18230310RS

Rückenfit am Morgen

Stefanie Kleinhanß

Fit in den Herbst mit Übungen zur Stärkung des Rückens und Kräftigung der Bein-, Arm- und Bauchmuskulatur. Dehn- und Entspannungsübungen runden den Kurs ab.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

dienstags, 10:30 bis 11:30 Uhr

Beginn: 18. Sept. 2018, 10-mal

Bürgerhaus Rot am See

EUR 35,00 pro Kurs (bei 6 bis 23 Personen)



18230320RS

Rückenfit am Abend

Stefanie Kleinhanß

Fit in den Herbst mit Übungen zur Stärkung des Rückens und Kräftigung der Bein-, Arm- und Bauchmuskulatur. Dehn- und Entspannungsübungen runden den Kurs ab.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

montags, 18:30 bis 19:30 Uhr

Beginn: 17. Sept. 2018, 10-mal

Bürgerhaus Rot am See
EUR 35,00 pro Kurs (bei 6 bis 23 Personen)

18230610RS

Kinderängste - normal oder vermeidbar?

Petra Beck

Kinder haben Ängste vor den verschiedensten Situationen: Angst im Dunkeln oder beim Alleinsein, Furcht vor fremden Menschen, vor Tieren, aber auch vor Monstern, Ungeheuern und Hexen. Nicht selten zeigen sich diese Ängste verstärkt nachts in Form von Alpträumen oder panischen Schreiattacken. An diesem Abend wollen wir erläutern, welche dieser Ängste das „gesunde Maß“ überschreiten und damit das Kind sinnlos quälen und einschränken. Diese unnötigen Ängste sind homöopathisch gut behandelbar und sind dem Kind nicht auf Dauer zumutbar.

Dienstag, 13. Nov. 2018, 19:30 bis 21:00 Uhr
Rathaus Rot am See, Sitzungssaal
EUR 5,00

18230620RS

Einfache Naturheilkunde / Homöopathie für Kinder

Petra Beck

Akute Erkrankungen sprechen bei Kindern oft gut und schnell auf homöopathische und pflanzliche Arzneimittel, sowie naturheilkundliche Maßnahmen an. Dieser Kurs soll Eltern anleiten, ihre Kinder im akuten Krankheitsfall auf natürliche Weise unterstützen zu können. Dabei ist es wichtig, auch die Grenzen der Selbstbehandlung zu kennen. Ein weiteres wichtiges Thema sind allgemeine Maßnahmen zur Infektvermeidung sowie zur Unterstützung der Heilung.

Bei diesem Kurs fallen zzgl. zur Kursgebühr noch EUR 3,00 Materialkosten für Kopien an.

mittwochs, 19:30 bis 21:30 Uhr
Beginn: 23. Jan. 2019, 2-mal
Rathaus Rot am See, Sitzungssaal
EUR 15,00 (ab 6 Personen)