

Volkshochschule Rot am See

Leitung:
Tanja Däuber
Bürgermeisteramt Rot am See
74585 Rot am See



Anmeldung: 07955/381-21 (Frau Krüger / Frau Gögelein)
Fax: 07955/381-55
E-Mail: info@rotamsee.de

Bankverbindung:
Raiffeisenbank Schrozberg-Rot am See e. G.
IBAN: DE72 6006 9595 0070 8250 09
BIC: GENODES1SBB

Die Anmeldungen für die Kurse im 1. Halbjahr 2019 sind ab sofort möglich. Da die Kurse und Vorträge nur bei ausreichender Beteiligung stattfinden können, ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich. Bitte überweisen Sie die Gebühr spätestens bis zur zweiten Veranstaltung. Bei Zahlungsaufforderung durch die VHS muss eine Verwaltungsgebühr berechnet werden. Die Überweisungsvordrucke erhalten Sie von Ihrem Kursleiter. Geben Sie bitte auf dem Überweisungsvordruck die genaue Kursbezeichnung an. Sie können die Gebühr auch bar im Rathaus Rot am See, Zimmer Nr. EG 1.2, bezahlen. Bei Rücktritt ohne vorherige Abmeldung muss die volle Kursgebühr bezahlt werden. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Crailsheim Land e. V. Von der VHS werden keine Anmeldebestätigungen versandt. Die VHS meldet sich bei den angemeldeten Interessenten nur, wenn der Kurs nicht zustande kommt. Ansonsten findet der Kurs statt und die Anmeldung ist bindend!

KUNST - KREATIVITÄT

19120510RS

Kreatives Tanzen für Kindergartenkinder von 3 bis 5 Jahren

Stephanie Uhl

Verrückte Schuhe, Glitzertücher und bunte Luftballons. Wenn ihr Lust habt aus diesen und noch aus vielen, vielen anderen unzähligen Requisiten einen Tanz oder eine kleine Tanzgeschichte zu gestalten dann meldet Euch doch einfach an.

Was ist eigentlich kreativer Tanz?

"Nicht Bewegungen zu lernen..... sondern sich bewegen zu lernen.....die Bewegung aus ihren Gewohnheiten herauszuholen und sie im Augenblick neu zu finden, sie improvisieren zu lernen." (Dore Jacobs)

montags, 15:00 bis 16:00 Uhr
Beginn: 18. Februar 2019, 10-mal
Bürgerhaus Rot am See
EUR 30,00

19120710RS

Aquarellkurs für Fortgeschrittene

Gaby Rühling

Es wird die Technik des wasserlöslichen Malens ausprobiert. Die individuelle künstlerische Möglichkeit der Teilnehmer wird in der Gruppe besprochen. Vorgegebene Themen bieten jedem Teilnehmer die Möglichkeit, diese im Rahmen seiner Fähigkeiten umzusetzen. Ziel ist die Selbstständigkeit im gelockerten, unverkrampften Umgang mit Aquarellfarbe, Pinsel und Papier.

Bitte mitbringen: Aquarellfarbe, Pinsel und Papier, falls vorhanden.

montags, 19:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: 18. Februar 2019, 10-mal

Gemeinschaftsschule Rot am See, Klassenzimmer Raum Nr. 1.02

EUR 60,00

19120720RS

Aquarellkurs für Fortgeschrittene

Gaby Rühling

Es wird die Technik des wasserlöslichen Malens ausprobiert. Die individuelle künstlerische Möglichkeit der Teilnehmer wird in der Gruppe besprochen. Vorgegebene Themen bieten jedem Teilnehmer die Möglichkeit, diese im Rahmen seiner Fähigkeiten umzusetzen. Ziel ist die Selbstständigkeit im gelockerten, unverkrampften Umgang mit Aquarellfarbe, Pinsel und Papier.

Bitte mitbringen: Aquarellfarbe, Pinsel und Papier, falls vorhanden.

dienstags, 19:00 bis 21:00 Uhr

Beginn: 19. Februar 2019, 10-mal

Gemeinschaftsschule Rot am See, Klassenzimmer Raum Nr. 1.02

EUR 60,00

19120730RS

Aquarell-Folgekurs

Gaby Rühling



Bei diesem Kurs festigen die Teilnehmer ihr Erlerntes. Die individuelle künstlerische Möglichkeit der Teilnehmer wird in der Gruppe besprochen. Vorgegebene Themen bieten jedem Teilnehmer die Möglichkeit, dies im Rahmen seiner Fähigkeiten umzusetzen. Ziel ist es, noch freier, offener und spontaner mit Pinsel, Papier und Aquarellfarbe umzugehen.

Bitte mitbringen: Aquarellfarbe, Pinsel und Papier, falls vorhanden.

mittwochs, 14:30 bis 17:00 Uhr

Beginn: 20. Februar 2019, 10-mal

Gemeinschaftsschule Rot am See, Klassenzimmer Raum Nr. 1.02

EUR 65,00

19120740RS**Malatelier für Kinder ab 8 Jahren
Anfänger und Fortgeschrittene**

Irene Kunz

Du malst für dein Leben gern? Dann bringe deine Ideen und Inspirationen mit und lass deiner Kreativität freien Lauf. Egal mit welcher künstlerischen Technik du am liebsten arbeitest – hier ist alles möglich. Dazu benötigtes Material bitte selbst mitbringen oder nach Absprache bei der Kursleiterin ausleihen.

freitags, 16:00 bis 18:00 Uhr

Beginn: 15. Februar 2019, 3-mal

Rathaus Rot am See, Sitzungssaal

EUR 20,00

19120810RS**Konfirmation vorbereiten und feiern**

Ulrike Engelmann

Wie gestalte ich meine Einladungskarten, Tisch- und Menükarten, Tischdekoration und Blumenschmuck? Wertvolle Tipps für ein unvergessliches Fest.

Mittwoch, 13. Februar 2019, 19:30 bis 21:00 Uhr

Rathaus Rot am See, Sitzungssaal

EUR 6,00

19120820RS**Muttertagsbasteln für Kinder und Jugendliche von 8 bis 14 Jahren**

Ulrike Engelmann

Wir basteln sehr persönliche Geschenke für eure Mamas und Papas.

5,00 EUR Materialkosten werden direkt von der Kursleiterin abgerechnet.

Freitag, 10. Mai 2019, 16:00 bis 17:30 Uhr

Rathaus Rot am See, Sitzungssaal

EUR 5,00 zzgl. EUR 5,00 Materialkosten

19120830RS

Allerlei Osterbastelei

Ulrike Engelmann

Wir basteln für drinnen und draußen. Vom Türkranz bis zum Holzhäschen.

10,00 EUR Materialkosten werden direkt von der Kursleiterin abgerechnet.

Freitag, 5. April 2019, 19:30 bis 21:00 Uhr

Rathaus Rot am See, Sitzungssaal

EUR 6,00 zzgl. EUR 10,00 Materialkosten, die direkt im Kurs abgerechnet werden.

19121110RS

Einstieg in die digitale Fotografie

Umgang mit der Spiegelreflexkamera

Andreas Zobel

Sie besitzen eine Spiegelreflexkamera und fotografieren nur mit der Automateinstellung? Sie möchten mehr über die technischen Möglichkeiten der Kamera erfahren und diese nutzen? Dann sind Sie hier richtig! Weg von der Vollautomatik, hin zum kreativen Bild!

Wir erarbeiten gemeinsam folgende Themen: Verschlusszeit, ISO, Blende, Schärfentiefe, gezielte Unschärfe im Bild, Belichtungsmessmethoden, mit dem Weißabgleich umgehen.

Somit besitzen Sie ein solides Fundament, auf das Sie bauen können. Mit praktischen Übungen wird das theoretische Wissen gefestigt. Schriftliche Unterlagen zum Nachlesen sind in der Kursgebühr enthalten.

Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflexkamera mit geladenem Akku, Speicherkarte, original Bedienungsanleitung der Kamera und Schreibmaterial.

dienstags, 18:00 bis 20:00 Uhr

Beginn: 5. Februar 2019, 6-mal

Rathaus Rot am See, Sitzungssaal

EUR 60,00

GESUNDHEIT - ERNÄHRUNG

19130110RS

Yoga zum Entspannen und Wohlfühlen

Daniel Laub

Yoga beinhaltet spezifische Bewegungstechniken, Atemübungen und Entspannung. Jeder kann Yoga erlernen und davon profitieren, unabhängig von Alter und Kondition. Yoga hilft Körper und Geist in Einklang zu bringen und Stress und Hektik abzubauen. Teilnahme auch ohne Vorkenntnisse möglich.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Decke, dicke Socken und ein Kissen.

montags, 20:00 bis 21:30 Uhr

Beginn: 11. Februar 2019, 14-mal

Bürgerhaus Rot am See

EUR 70,00

19130120RS

Tai Chi Chuan

Gabriele Färber

Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Durch die langsamen und fließenden Bewegungen werden die Energieströme des Körpers aktiviert und gestärkt. Dies führt zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit und wirkt sich positiv auf unsere Gesundheit aus. Wir stimmen uns mit Atemübungen auf Qi Gong und Tai Chi ein. Auch für Anfänger geeignet.

freitags, 18:30 bis 19:30 Uhr

Beginn: 15. Februar 2019, 10-mal

Bürgerhaus Rot am See

EUR 55,00

19130220RS
Zumba®-Gold - Einsteigerkurs
Sissy Opaterny

Das Zumba®-Format für Einsteiger, aktive Ältere, Schwangere und Frauen nach der Rückbildung.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk und Sportkleidung.

dienstags, 18:00 bis 18:45 Uhr
Beginn: 12. Februar 2019, 8-mal
Bürgerhaus Rot am See
EUR 32,50

19130230RS
Bodytraining
Monika Kuch

Ein intensives Power-Work-Out mit Elementen aus Fitness-Aerobic, Pilates, Kick-Boxen, Thera-Band und Step wechseln sich ab und fordern alles. Dazu gute Musik und viel positive Energie.

Bitte mitbringen: Matte und Hanteln ca. 1 kg.

mittwochs, 18:30 bis 19:45 Uhr
Beginn: 13. Februar 2019, 13-mal
Bürgerhaus Rot am See
EUR 40,00

19130240RS
Fit-Mix
Ina Gögelein, Lisanne Vogel



Ein Mix aus verschiedenen Fitnessarten (z. B. Step-Aerobic, Aerobic, Intervalltraining,...), Fitnessgymnastik und Entspannung.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

donnerstags, 19:00 bis 20:00 Uhr
Beginn: 21. Februar 2019, 10-mal
Bürgerhaus Rot am See
EUR 35,00

19130310RS
Rückenfit am Morgen
Stefanie Kleinhanß

Fit in das Frühjahr mit Übungen zur Stärkung des Rückens und Kräftigung der Bein-, Arm- und Bauchmuskulatur. Dehn- und Entspannungsübungen runden den Kurs ab.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

dienstags, 10:30 bis 11:30 Uhr
Beginn: 12. Februar 2019, 10-mal
Bürgerhaus Rot am See
EUR 35,00

19130320RS

Rückenfit am Abend

Stefanie Kleinhanß

Fit in das Frühjahr mit Übungen zur Stärkung des Rückens und Kräftigung der Bein-, Arm- und Bauchmuskulatur. Dehn- und Entspannungsübungen runden den Kurs ab.
Bitte mitbringen: Gymnastikmatte.

montags, 18:30 bis 19:30 Uhr
Beginn: 11. Februar 2019, 10-mal
Bürgerhaus Rot am See
EUR 35,00

19130330RS

Frühlingszeit - Heuschnupfenzeit?

Petra Beck

Im Frühjahr, wenn alles zu grünen und zu blühen beginnt, zieht es uns ins Freie, um die ersten warmen Sonnenstrahlen zu genießen. Für viele Menschen wird diese Zeit jedoch zur Leidensperiode: Geschwollene, juckende Augen, wundmachender Fließschnupfen, Müdigkeit, Abgeschlagenheit und Hustenanfälle, bis hin zum allergischen Asthma, begleiten diese Zeit bei vielen Allergikern. Antiallergika lindern, machen aber oft sehr müde. Doch es gibt auch Alternativen, die teilweise auch schon vorbeugend eingesetzt werden können.

Montag, 1. April 2019, 19:30 bis 21:00 Uhr
Rathaus Rot am See, Sitzungssaal
EUR 5,00

19130510RS

Pasta Party

für Jugendliche von 12 bis 16 Jahren
Andrea Haag-Ammon



**vhs für
Europa**

Wir stellen italienische Pasta der verschiedensten Art her und genießen dann miteinander unser dreigängiges Pasta-Menü.

Bitte mitbringen: Vorratsbehälter für Reste.

Ca. 5,00 EUR Materialkosten werden direkt von der Kursleiterin abgerechnet.

Freitag, 22. März 2019, 14:00 bis 18:00 Uhr
Küche der Johannes-Gutenberg-Schule
Gaggstatt
EUR 15,00 zzgl. Materialkosten EUR 5,00

19130520RS

"Viva Italia"

ein Streifzug durch die italienische Küche
Andrea Haag-Ammon



**vhs für
Europa**

Von Antipasti bis dolce...Wir fertigen ein leckeres mehrgängiges Menü und beschließen den Abend mit einer ausgiebigen gemeinsamen Mahlzeit mit italienischen Köstlichkeiten aller Art. Bitte mitbringen: Vorratsbehälter für Reste.

Ca.12,00 EUR Materialkosten werden direkt von der Kursleiterin abgerechnet.

Freitag, 17. Mai 2019, 18:00 bis 22:00 Uhr
Küche der Johannes-Gutenberg-Schule
Gaggstatt
EUR 20,00 zzgl. Materialkosten EUR 12,00

Hinweise zum Datenschutz:

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Crailsheim Land e.V., Schlossstr. 10, 74592 Kirchberg an der Jagst ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen.

Auch die weiteren freiwilligen Angaben (E-Mail Adresse) werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen und - soweit angegeben – Festnetz- und Mobilrufnummer an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen

leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (Adresse und Geburtsjahr) an die Prüfungsinstitute weiter.

Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die vhs Crailsheim Land e. V. die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt.

Die Teilnehmer haben die Wahl zwischen **Einzel- und Dauermandat**.

Einzelmandat: Dieses Lastschriftmandat wird einmalig für den gebuchten Kurs erteilt.

Dauermandat: Dieses Lastschriftmandat gilt für sämtliche jetzt und zukünftig gebuchten Kurse.

Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen **widersprechen** und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

Bürgermeister Stefan Ohr, Schlossstr. 10 (Rathaus), 74592 Kirchberg an der Jagst

Telefon: 07954/9801-0

E-Mail: info@kirchberg-jagst.de